



የአእምሮ ጤና የትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና መርጃዎች SY24-25

በዲ.ሲ. የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የአእምሮ ጤና እና የልዩ ትምህርት መርጃዎችን የማግኘት መመሪያዎ::

DCPSMENTALHEALTH.ORG



ኢሜል: school.mentalhealth@k12.dc.gov

ዝርዝር ሁኔታ

1. እኛ ማን ነን

- በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች
- የችግር ድጋፍ
- የአእምሮ ጤና ሪፈራል ቅጾች

2. የአቅራቢ ማውጫ

- የአእምሮ ጤና አጋሮች
- የክስተቶች የቀን መቁጠሪያ

3. የትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና ድህረ ገጽ



እኛ ማን ነን

የዲ.ሲ የሕዝብ ትምህርት ቤቶች (DCPS) ትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና (SMH) ቡድን ትምህርት ቤቶችን ለማገልገል እና የእያንዳንዱን ልጅ ሁለንተናዊ ደህንነት ለመደገፍ ቁርጠኛ ነው። የእኛ የባለሙያዎች ቡድን የተረጋገጡ የግምገማ ዘዴዎችን እና የሕክምና ልምዶችን በመጠቀም አጠቃላይ ምክክር እና አገልግሎቶችን ይሰጣሉ። የተማሪዎችን የግል ፍላጎቶች ቀድመን በመለየት፣ ስኬታማነታቸውን የሚያረጋግጥ ብጁ ድጋፍ እንሰጣለን። በማስረጃ ላይ የተመሰረተ አካሄዳችን ሊያመጣ የሚችለውን ልዩነት ይለማመዱ።

በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

በትምህርት ቤት ላይ የተመሰረቱ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች ምንድን ናቸው?

ትምህርት ቤትን መሰረት ያደረጉ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች ሙሉ የልጅ እድገት ላይ በሚያተኩሩ ብቁ የትምህርት ቤት ሰራተኞች ለተማሪዎች ይሰጣሉ። እነዚህ አገልግሎቶች ተማሪዎች ሊያጋጥሟቸው የሚችላቸውን የተለያዩ ጉዳዮችን፣ ከአካዳሚክ ፈተናዎች እስከ ሀዘን እና ኪሳራ፣ ጭንቀት፣ ጭንቀት እና ሌሎች ወጣቶች የሚያጋጥሟቸውን ፈተናዎች ሊፈቱ ይችላሉ።

ትምህርት ቤትን መሰረት ያደረገ የአእምሮ ጤና አገልግሎት የሚሰጠው ማነው?

እነዚህ አገልግሎቶች በአእምሮ ጤና ባለሙያዎች እና በትምህርት ቤት አማካሪዎች ይሰጣሉ።

- በዲሲፕሊን ትምህርት ቤት ላይ የተመሰረቱ የአእምሮ ጤና ባለሙያዎች ሁሉም በስቴቱ የትምህርት የበላይ ተቆጣጣሪ ቢሮ (OSSE) የተመሰከረላቸው ናቸው።
- የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኞች በዲሲ ጤና በክሊኒካዊ ደረጃ ፈቃድ ተሰጥቷቸዋል።
- ከዲሲ የባህሪ ጤና ጥበቃ ዲፓርትመንት (DBH) ትምህርት ቤት-ተኮር የባህሪ ጤና ፕሮግራም እና የኛ ማህበረሰብ-ተኮር ድርጅቶች (CBOs) ክሊኒኮች ወይ በግል ፍቃድ የተሰጣቸው ወይም ኤጀንሲው በDBH እና ዲሲፕሊን የተፈቀደለት ባለሙያ ቁጥጥር ስር ናቸው።

በትምህርት ቤት አማካሪ፣ በትምህርት ቤት የሥነ-ልቦና ባለሙያ እና በትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኛ መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?

የትምህርት ቤት አማካሪዎች፣ ሳይኮሎጂስቶች እና ማህበራዊ ሰራተኞች በሁሉም እድሜ ያሉ ተማሪዎችን ስሜታዊ ጤንነት በመደገፍ ረገድ ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። እያንዳንዱ የሙያ ቡድን የተማሪን ውጤት እና የትምህርት ቤት ማህበረሰቦችን በመደገፍ ረገድ የተለያዩ ሆኖም ወሳኝ ሚናዎች አሉት።

የት/ቤት አማካሪዎች ተማሪዎችን በቀጥታ በአካዳሚክ እቅድ እና ግብ አቀማመጥ፣ የተማሪን ስኬት ከፍ በሚያደርጉ የክፍል ትምህርቶች እና ተማሪዎች ወደ ክፍል ሲሸጋገሩ ለመደገፍ በትናንሽ ቡድን ጣልቃገብነት ይደግፋሉ። በሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች ለከፍተኛ ትምህርት፣ ለውትድርና ወይም ለሠራተኛ ኃይል እንዲያቅዱ ይረዳሉ። ነገር ግን፣ ለትምህርት ቤት አቀፍ የመከላከያ ፕሮግራሞች አስተዋፅዖ ያደርጋሉ እና በትምህርት ቤት እንደ ታማኝ አዋቂዎች ያገለግላሉ።

የትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች አስተማሪዎች በሁለቱም የአካዳሚክ እና ማህበራዊ-ስሜታዊ ጎራዎች ውስጥ የተማሪ ጥንካሬዎችን እና የእድገት ቦታዎችን እንዲለዩ ይረዷቸዋል። እንዲሁም በትምህርት ቤት፣ በማህበራዊ ስሜታዊነት፣ በመገኘት ወይም በባህሪ ያሉ የተፈታታኝ አካባቢዎችን ለማሻሻል በመተባበር፣ የክህሎት ጉድለቶችን እና ድጋፎችን ለመለየት በት/ቤት በሚካሄደው ባለ ብዙ ደረጃ የድጋፍ ስርዓቶች (MTSS) ስራ መሪ ሆነው ያገለግላሉ።

የትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች ቀደምት የአካል ጉዳት ምልክቶችን የሚያሳዩ ተማሪዎችን ይመረምራሉ እና የተማሪን ፍላጎት ደረጃ ለመወሰን መረጃ ይሰበስባሉ። ስጋቶች ከቀጠሉ፣ ተማሪዎች ለአካል ጉዳተኝነት ምደባ ብቁነት መስፈርት የሚያሟሉ እና ልዩ ትምህርት እና/ወይም ተዛማጅ አገልግሎቶች የሚያስፈልጋቸው መሆኑን ለማወቅ እንዲረዱ የትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች አጠቃላይ የሥነ-ልቦና ምዘናዎችን ያጠናቅቃሉ። የትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች ለትምህርት ቤት አቀፍ የአእምሮ ጤና ጥበቃ እቅድ እና ትግበራ አስተዋፅዖ ያደርጋሉ።

የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኞች በሁለቱም የዲ.ሲ የጤና መምሪያ እና OSSE ፈቃድ አግኝተዋል። በማስረጃ ላይ የተመሰረቱ የአእምሮ ጤና ህክምናዎችን እና ልምዶችን ለተማሪዎች ለማቅረብ የሰለጠኑ ናቸው። የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኞች በተማሪው ግላዊ የትምህርት እቅድ (IEP)፣ 504 Plan፣ እና የተሟላ የተግባር ባህሪ ምዘና (FBA) እና የባህሪ ጣልቃገብነት እቅዶች (BIP) ላይ በተካተቱት መሰረት የባህሪ ድጋፍ አገልግሎቶችን ለመስጠት በጣም ተስማሚ ናቸው። አካባቢ.

የማህበረሰብ አቀፍ ድርጅት (ሲቢኦ) ክሊኒኮች ትምህርት ቤት ላይ ከተመሰረቱ የአእምሮ ጤና አቅራቢዎች ጋር አንድ አይነት ናቸው?

የ CBO ክሊኒኮች በየራሳቸው ኤጀንሲዎች ተቀጥረው ይሠራሉ፤ የDCPS ሰራተኞች አይደሉም። ተማሪዎችን እና ቤተሰቦችን ለመርዳት ከዲሲፕሊኒክ ትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና አቅራቢዎች ጋር አብረው ይሰራሉ። ሁለቱም የባለሙያዎች ቡድን ለተማሪዎች እና ለቤተሰቦች ደጋፊ አገልግሎቶችን ይሰጣሉ። የCBO ክሊኒኮች ግን አገልግሎቱን በ IEP ወይም 504 እቅድ ለተያዙ ተማሪዎች የባህሪ ድጋፍ አገልግሎት አይሰጡም።

ለምንድነው ልጄ ወደ CBO የሚመራው?

ተማሪዎች በትምህርት ቤቱ ባለ ብዙ ደረጃ የድጋፍ ስርዓት (MTSS) በኩል ወደ CBOs ይላካሉ። ትምህርት ቤቶች የተማሪዎችን እድገት በተለያዩ ዘርፎች ለመመልከት መረጃዎችን ይጠቀማሉ። ማንበብ፣ ሂሳብ፣ ክትትል እና ባህሪ። ድጋፍ የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች ለፍላጎታቸው አካባቢ የታለመ ጣልቃ ገብነት ተሰጥቷቸዋል። በትምህርት ቤት ላይ የተመሰረተ የአእምሮ ጤና ቡድን እና አጋሮች የግለሰብን ተማሪዎች ፍላጎት ለማሟላት ምርጫን ክሊኒክ እና/ወይም ድርጅት ለመወሰን አብረው ይሰራሉ።

ተማሪዬ ከCBO ከሚያገኛቸው አገልግሎቶች ጋር የተያያዘ ወጪ አለ?

ኢንሹራንስ ቢኖረውም ባይኖረውም የትኛውም ተማሪ ለአገልግሎቶች አይመለስም። ነገር ግን፣ አንድ ተማሪ ተቀባይነት ባለው ኩባንያ በኩል ኢንሹራንስ ካለው፣ መድሃኖቸው ለአገልግሎቶች ይከፈላል። የአገልግሎቶች ክፍያ መጠየቂያ CBO ክሊኒኮች የደረጃ 3 አገልግሎቶችን በትምህርት ቤት ሁኔታ እንዲሰጡ ያስችላቸዋል። ክሊኒኮች የጤና መድን መረጃን ለክፍያ አገልግሎት ብቻ ይጠይቃሉ። ኢንሹራንስ የሌላቸው ተማሪዎች ኢንሹራንስ ለማግኘት ከ CBO ክሊኒኮች ጋር መሥራት ወይም ከዲሲፕሊኒክ ትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና አቅራቢ ወይም አማካሪ ድጋፍ ማግኘት ይችላሉ እንደ የፍላጎት ደረጃ።

ልጄ የተማሪ ራስን ሪፈራል ቅጽ ከሞላ ወይም በሌላ አዋቂ ለአእምሮ ጤና አገልግሎት ከተላከ፣ ማሳወቂያ ይደርስኛል?

በህግ፣ ተማሪዎች ያለወላጅ ፈቃድ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ። ነገር ግን፣ ዲሲፕሊኒክ ወላጆችን እንደ አጋር ይመለከታቸዋል፣ እና ድስትሪክቱ ወላጆችን በሪፈራል ሂደት ውስጥ ያካትታል። በተቻለ መጠን ፈቃዳቸውን ይፈልጋል።

ልጄ ቀድሞውንም ከውጭ ኤጀንሲ የምክር/የባህሪ ድጋፍ አገልግሎቶችን እያገኘ ከሆነ በትምህርት ቤት አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላል?

አዎ። ልጅዎ ከውጭ ኤጀንሲ አገልግሎቶችን የሚቀበል ከሆነ፣ ትምህርት ቤትን መሰረት ያደረገ የአእምሮ ጤና አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ። ማካፈል ጠቃሚ ሊሆን ይችላል። አገልግሎቶች እና ህክምና የተቀናጁ እንዲሆኑ ይህ መረጃ ከልጅዎ የውጭ አገልግሎት አቅራቢ ጋር።

ልጄ የCBO ክሊኒክን እያየ ከሆነ፣ የህክምና መረጃቸው ለDCPS ተጋርቷል?

አይደለም፣ ነገር ግን ዲሲፕሊኒክ ተማሪዎቻችን በሕክምና እድገት እያደረጉ መሆናቸውን ለማወቅ ፍላጎት አለው። መሰረታዊ እድገት በትምህርት እቅድ እና በሂደት ክትትል አውድ ውስጥ ሊጋራ ይችላል። ለDCPS የሚሰጠው መደበኛ መረጃ።

የተማሪው ክሊኒክ ስም

- የክሊኒካዊ ፈቃድ ሁኔታ
- የክሊኒኩ ተቆጣጣሪ ስም እና የፈቃድ አሰጣጥ ሁኔታ እራሳቸውን ችለው ለመለማመድ ፈቃድ ከሌላቸው

የችግር ድጋፍ

በአእምሮ ጤና ቀውስ ውስጥ ትክክለኛውን ድጋፍ ማግኘት በጣም አስፈላጊ ነው። በአጅዎ መያዝ ያለብዎትን አስፈላጊ የግንኙነት ቁጥሮች ዝርዝር አዘጋጅተናል።

እርስዎ ወይም የሚያውቁት ሰው አፋጣኝ እርዳታ በሚፈልጉበት ጊዜ ዝግጁ ሆነው ይቆዩ እና የት መዘር እንደሚችሉ ይወቁ። ያስታውሱ፣ በድንገተኛ ጊዜ፣ 9-1-1 ይደውሉ።

ኤጀንሲ	ተገናኝ
------	------

ቻምፒኤስ (የልጆች እና ጎረምሶች የሞባይል ሳይካትሪ አገልግሎት) የአእምሮ ጤና ወይም የባህሪ ጤና ችግር ላለባቸው ህጻናት፣ ጎረምሶች እና ጎረምሶች የአደጋ ጊዜ ምላሽ አገልግሎት ነው።

202-481-1440
እ.ኤ.አ

የመዳረሻ የእርዳታ መስመር (DC Dept. of Behavioral Health) 1(888)7WE-HELP የ24-ሰዓት የሰባት ቀን-ሳምንት የስልክ መስመር በባህሪ የጤና ባለሙያዎች የሚሰራ ሲሆን ጠሪውን ወደ አፋጣኝ እርዳታ ወይም ቀጣይነት ያለው እንክብካቤ መላክ ይችላሉ።

888-793-4357

PIW (የዋሽንግተን ሳይካትሪ ኢንስቲትዩት) የአእምሮ ጤና እና የዕፅ አላግባብ መጠቀም ጉዳዮች ላጋጠማቸው ልጆች፣ ጎረምሶች እና ጎልማሶች አጠቃላይ የባህሪ ጤና አጠባበቅ ይሰጣል።

800-369-2273

ራስን ማጥፋት እና ቀውስ ላይፍላይን ራስን በራስ የማጥፋት ቀውስ ውስጥ ወይም በስሜታዊ ጭንቀት ውስጥ ላለ ማንኛውም ሰው የ24-ሰዓት ሚስጥራዊ ድጋፍ ይሰጣል። ከሰለጠነ ቀውስ አማካሪ ጋር ለመገናኘት ይደውሉ ወይም ይላኩ።

988 ይደውሉ ወይም ይላኩ።

የማመላከቻ ቅጾች



WORRIED ABOUT A STUDENT?

If a student you know is experiencing a mental health challenge, please complete this referral form and a member of the school wellness team will respond.

SCAN HERE:



**Mental health matters.
We're here for you.**



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS



GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR



**ለአእምሮ ጤና እና ለምክር ድጋፍ የአዋቂዎች
ሪፈራል ቅጽ**

ወላጅ ወይም ተንከባካቢ ከሆኑ እና ለተማሪዎ የአእምሮ ጤና ሪፈራል ማድረግ ከፈለጉ፣ እባክዎ የማመላከቻ ቅጹን ይሙሉ።

*ቅጾች በአማርኛ፣ ቻይንኛ እና ስፓኒሽ
ndcpsmentalhealth.org ይገኛሉ

የአቅራቢ ማውጫ



የት/ቤት የአእምሮ ጤና አቅራቢዎች ዳይሬክቶር በዲሲፒኤስ ዙሪያ ያሉ የት/ቤት ሳይኮሎጂስቶችን፣ ማህበራዊ ሰራተኞችን፣ የትምህርት ቤት አማካሪዎችን እና የማህበረሰብ አቀፍ ድርጅቶችን ለማግኘት የሚረዳ ጠቃሚ የመስመር ላይ ግብአት ነው።

→ [ማውጫ ይመልከቱ](#)



የአእምሮ ጤና አጋሮች

ሁሉም ተማሪዎች በትምህርት ቤቶች ውስጥ የሚያስፈልጋቸውን ድጋፍ እንዲያገኙ ዲሲፕሊኒስ ትምህርት ቤቶችን ከCBOs ጋር በማጣመር የአእምሮ ጤና አገልግሎቶችን የማስፋት ተነሳሽነት ጀምሯል። የዲሲፕሊኒስ ትምህርት ቤት የአእምሮ ጤና ቡድን ከነዚህ CBOs ጋር በመተባበር በሶስቱም የጥንካሬ ደረጃዎች ለተማሪዎች ተጨማሪ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

አንዳንድ የCBO አጋሮች በሚከተሉት ግን ያልተገደቡ ሌሎች ጥብቅ አገልግሎቶችን ይሰጣሉ፡-

- የቤተሰብ ተግባራዊ ሕክምና;
- በአስቃቂ ሁኔታ ላይ ያተኮረ የግንዛቤ ባህሪ ሕክምና፤
- የወላጅ እና ልጅ መስተጋብር ሕክምና;
- ሁለገብ ሕክምና ፣
- የቁስ አጠቃቀም እና የንቃት ህሊና ስልጠና።

ሌሎች ደግሞ ከትምህርት ቤት-ተኮር የአእምሮ ጤና ስጦታዎች በላይ የሆኑ የስነ-አእምሮ አገልግሎቶችን እና ማህበረሰቡን መሰረት ያደረጉ ድጋፎችን ይሰጣሉ።

የክስተቶች የቀን መቁጠሪያ

ለልዩ ትምህርት እና ለአእምሮ
ጤና መርጃዎች የእኛን
የክስተቶች የቀን መቁጠሪያ
ያስሱ።



የቀን መቁጠሪያን
ይመልከቱ



DCPSMENTALHEALTH.ORG



- ✓ የችግር ድጋፍ
- ✓ የአእምሮ ጤና መርጃዎች የልዩ
- ✓ ትምህርት መርጃዎች የዲስትሪክት
- ✓ አቀፍ አቅራቢዎች ማውጫ የወላጅ
- ስልቶች የመምህራን ስልቶች
- ✓
- ✓

dcpsmentalhealth.org
 ለመምህራን፣ ተማሪዎች እና
 ቤተሰቦች የመስመር ላይ መገልገያ
 መሳሪያ ሆኖ ያገለግላል።