



# 心理健康 资源 SY24-25

学校心理健康

获取哥伦比亚特区公立学校心理健康和特殊教育资源的指南。

## 华盛顿特区心理健康中心



电子邮件：

[school\\_mentalhealth@k12.dc.gov](mailto:school_mentalhealth@k12.dc.gov)

# 目录

## 1. 我们是谁

- 经常问的问题
- 危机支持
- 心理健康转诊表

## 2. 提供商目录

- 心理健康伙伴
- 活动日历

## 3. 学校心理健康网站



# 我们是谁

哥伦比亚特区公立学校 (DCPS) 学校心理健康 (SMH) 团队致力于为学校服务并支持每个孩子的整体健康。我们的专家团队使用经过验证的评估方法和治疗方法提供全面的咨询和服务。通过尽早确定学生的个人需求，我们提供量身定制的支持以确保他们的成功。体验我们基于证据的方法所带来的不同。

# 经常问的问题

## 什么是学校心理健康服务？

学校心理健康服务由专注于儿童全面发展的合格学校工作人员为学生提供。这些服务可以解决学生可能遇到的各种问题，从学业挑战到悲伤和失落、焦虑、创伤以及年轻人面临的其他挑战。

## 谁提供学校心理健康服务？

这些服务由心理健康专家和学校辅导员提供。

- DCPS 学校心理健康专业人员均经过州教育总监办公室 (OSSE) 认证。
- 学校社工也获得了哥伦比亚特区卫生局 (DC Health) 颁发的临床级执照。
- 来自华盛顿行为健康部 (DBH) 学校行为健康计划和我们社区组织 (CBO) 的临床医生要么获得个人许可，要么接受其机构已获得 DBH 和 DCPS 批准的持牌专业人员的监督。

### 学校辅导员、学校心理学家和学校社会工作者之间有什么区别？

学校辅导员、心理学家和社会工作者在支持各年龄段学生的情感健康方面都发挥着不可或缺的作用。每个专业群体在支持学生成绩和学校社区方面都发挥着不同但至关重要的作用。

学校辅导员通过学术规划和目标设定、最大化学生成功的课堂课程以及小组干预来直接支持学生，以支持学生在各个年级的过渡。在中学阶段，他们还帮助学生规划高等教育、参军或就业。然而，他们确实为全校预防计划做出了贡献，并在学校中充当值得信赖的成年人。

学校心理学家帮助教育工作者发现学生在学业和社会情感领域的优势和成长领域。他们还担任学校多层次支持系统 (MTSS) 工作的领导者，合作发现技能缺陷并提供支持以改善这些挑战领域，无论是学业、社会情感、出勤率还是行为。

学校心理学家还会筛查表现出早期残疾迹象的学生，并收集数据以确定学生的需求水平。如果问题仍然存在，学校心理学家会完成全面的心理评估，以帮助确定学生是否符合残疾分类的资格标准，并需要专门的指导和/或相关服务。学校心理学家为全校心理健康预防规划和实施做出贡献。

学校社工由哥伦比亚特区卫生部和 OSSE 颁发执照。他们接受过培训，可以为学生提供循证心理健康治疗和实践。学校社工最适合提供行为支持服务，这些服务包含在学生的个性化教育计划 (IEP)、504 计划以及完整的功能行为评估 (FBA) 和行为干预计划 (BIP) 中，以了解和解决学习环境中的行为问题。

### 社区组织（CBO）的临床医生与学校的心理健康服务提供者相同吗？

CBO 临床医生受雇于各自的机构；他们不是 DCPS 员工。他们与 DCPS 学校心理健康服务提供者一起工作，为学生和家庭提供支持。这两组专业人员都为学生和家庭提供支持服务。但是，CBO 临床医生不向根据 IEP 或 504 计划规定了该服务的学生提供行为支持服务。

### 为什么我的孩子会被转介到 CBO？

学生通过学校的多层级支持系统 (MTSS) 被转介到社区组织。学校使用数据来查看学生在阅读、数学、出勤和行为等各个领域的进步情况。需要支持的学生将获得针对其需求领域的有针对性的干预措施。学校心理健康团队和合作伙伴共同努力，确定最适合满足个别学生需求的临床医生和/或组织。

### 我的学生从 CBO 获得的服务是否需要付费？

无论学生是否有保险，都不会被拒绝提供服务。但是，如果学生通过可接受的公司投保，则将向他们的保险公司收取服务费用。服务收费允许 CBO 临床医生在学校环境中提供 3 级服务。临床医生将仅出于计费目的要求提供健康保险信息。没有保险的学生可以与 CBO 临床医生合作获得保险，或根据需要级别从 DCPS 学校心理健康提供者或辅导员那里获得支持。

### 如果我的孩子填写了学生自我推荐表或被另一个成年人推荐接受心理健康服务，我会收到通知吗？

根据法律规定，学生无需家长同意即可接受心理健康服务。然而，华府公立学校将家长视为合作伙伴，学区将家长纳入转介流程，尽可能征求他们的同意。

### 如果我的孩子已经在接受外部机构的咨询/行为支持服务，他们还可以在学校接受服务吗？

是的。如果您的孩子正在接受外部机构的服务，他们也可以接受学校心理健康服务。分享以下信息可能会有所帮助  
将此信息与您孩子的外部提供者共享，以便协调服务和治疗。

### 如果我的孩子正在接受 CBO 临床医生的治疗，他们的治疗信息会与 DCPS 共享吗？

不，但 DCPS 有兴趣了解我们的学生在治疗方面是否取得进展。基本进展可以在教育规划和进度监控的背景下共享。提供给 DCPS 的常规信息包括：

学生临床医生的姓名

- 临床医生的执照状态
- 如果临床医生没有独立执业许可，请提供其主管姓名和执照状态

# 危机支持

在心理健康危机中，获得正确的支持至关重要。我们整理了一份重要联系电话清单，供您随时掌握。

做好准备，当您或您认识的人需要紧急帮助时，知道该去哪里。请记住，在紧急情况下，请拨打 9-1-1。

## 机构

## 接触

ChAMPS（儿童和青少年流动精神病服务）是针对患有心理健康或行为健康危机的儿童、青少年和青春期成年人提供的紧急响应服务。

[202-481-1440](tel:202-481-1440)

访问帮助热线（哥伦比亚特区行为健康部）1（888）7WE-HELP 是一条 24 小时、每周 7 天的电话热线，由行为健康专业人员值班，他们可以为呼叫者提供即时帮助或持续护理。

[888-793-4357](tel:888-793-4357)

PIW（华盛顿精神病学研究所）为患有心理健康和药物滥用问题的儿童、青少年和成人提供全面的行为医疗保健。

[800-369-2273](tel:800-369-2273)

自杀与危机生命线为任何有自杀危机或情绪困扰的人提供 24 小时保密支持。致电或发短信联系训练有素的危机顾问。

[致电或发短信至 988](tel:988)

# 推荐表格



## WORRIED ABOUT A STUDENT?

If a student you know is experiencing a mental health challenge, please complete this referral form and a member of the school wellness team will respond.

SCAN HERE:



**Mental health matters.**  
We're here for you.



[成人心理健康及辅导支持转介表](#)

如果您是家长或监护人，并希望为您的学生提供心理健康转诊，请填写转诊表。

\*[dcpsmentalhealth.org](http://dcpsmentalhealth.org) 上还提供阿姆哈拉语、中文和西班牙语的表格



# 提供商目录



学校心理健康提供者目录是一个宝贵的在线资源，可以帮助您找到 DCPS 内的学校心理学家、社会工作者、学校辅导员和社区组织。



[查看目录](#)

# 心理健康伙伴

为了确保所有学生都能在学校获得所需的支持，华府公立学校 (DCPS) 发起了一项计划，通过将学校与社区组织配对来扩大心理健康服务。华府公立学校学校心理健康团队与这些社区组织合作，为所有三个强度级别的学生提供额外服务。

一些 CBO 合作伙伴还提供其他密集服务，包括但不限于：

家庭功能治疗，

- 以创伤为中心的认知行为疗法，
- 亲子互动治疗，
- 多系统治疗，
- 物质使用和正念训练。

其他机构提供的精神病服务和社区支持超出了学校心理健康服务的范围。

# 活动日历

浏览我们的特殊教育和心理健康资源活动日程表。



[查看日历](#)



# 华盛顿特区心理健康中心



- ✓ 危机支持
- ✓ 心理健康资源 特殊教育资源
- ✓ 地区范围的提供者目录 家长策略
- ✓ 教师策略

- ✓
- ✓

[dcpsmentalhealth.org](http://dcpsmentalhealth.org) 是教师、学生和家庭的在线资源工具。