



Santé mentale Ressources SY24-25

SANTÉ MENTALE À L'ÉCOLE

Votre guide pour accéder aux ressources en matière de santé mentale et d'éducation spécialisée dans les écoles publiques de

[DCPSMENTALHEALTH.ORG](https://dcpsmentalhealth.org)



Courriel : school.mentalhealth@k12.dc.gov

TABLE DES MATIÈRES

1. Qui nous sommes

- Questions fréquemment posées**
- Soutien en cas de crise**
- Formulaires de référence en santé mentale**

2. Répertoire des fournisseurs

- Partenaires en santé mentale**
- Calendrier des événements**

3. Site Web sur la santé mentale à l'école



Qui nous sommes

L'équipe de santé mentale scolaire (SMH) des écoles publiques de DC (DCPS) se consacre au service des écoles et au soutien du bien-être holistique de chaque enfant. Notre équipe d'experts offre des consultations et des services complets, en utilisant des méthodes d'évaluation et des pratiques thérapeutiques éprouvées. En identifiant très tôt les besoins individuels des élèves, nous fournissons un soutien personnalisé qui garantit leur réussite. Découvrez la différence que notre approche fondée sur des preuves peut faire.

Questions fréquemment posées

Que sont les services de santé mentale en milieu scolaire?

Les services de santé mentale en milieu scolaire sont fournis aux élèves par un personnel scolaire qualifié qui se concentre sur le développement global de l'enfant. Ces services peuvent répondre à une variété de problèmes que votre élève peut rencontrer, des difficultés scolaires au deuil et à la perte, en passant par l'anxiété, les traumatismes et d'autres défis auxquels les jeunes sont confrontés.

Qui fournit les services de santé mentale en milieu scolaire ?

Ces services sont fournis par des professionnels de la santé mentale et des conseillers scolaires.

- Les professionnels de la santé mentale en milieu scolaire du DCPS sont tous certifiés par le Bureau du surintendant de l'éducation de l'État (OSSE).
- Les travailleurs sociaux scolaires sont également agréés au niveau clinique par DC Health.
- Les cliniciens du programme de santé comportementale en milieu scolaire du département de la santé comportementale du DC (DBH) et de nos organisations communautaires (CBO) sont soit agréés individuellement, soit supervisés par un professionnel agréé dont l'agence a été approuvée par le DBH et le DCPS.

Quelle est la différence entre un conseiller scolaire, un psychologue scolaire et un travailleur social scolaire ?

Les conseillers scolaires, les psychologues et les travailleurs sociaux jouent tous un rôle essentiel dans le soutien de la santé émotionnelle des élèves de tous âges. Chaque groupe professionnel a des rôles différents mais essentiels dans le soutien des résultats des élèves et des communautés scolaires.

Les conseillers scolaires soutiennent directement les élèves par le biais de la planification scolaire et de l'établissement d'objectifs, de cours en classe qui maximisent la réussite des élèves et d'interventions en petits groupes pour les aider à passer d'une classe à l'autre. Au niveau secondaire, ils aident également les élèves à planifier leurs études supérieures, leur entrée dans l'armée ou leur entrée sur le marché du travail. Cependant, ils contribuent aux programmes de prévention à l'échelle de l'école et jouent le rôle d'adultes de confiance à l'école.

Les psychologues scolaires aident les enseignants à identifier les points forts des élèves et les domaines de croissance dans les domaines académique et socio-émotionnel. Ils jouent également un rôle de leader dans le travail des systèmes de soutien à plusieurs niveaux (MTSS) qui se déroule à l'école, en s'associant pour identifier les déficits de compétences et les soutiens permettant d'améliorer ces domaines difficiles, qu'ils soient académiques, socio-émotionnels, d'assiduité ou comportementaux.

Les psychologues scolaires examinent également les élèves qui présentent des signes précoces de handicap et recueillent des données pour déterminer le niveau de besoins des élèves. Si les inquiétudes persistent, les psychologues scolaires effectuent des évaluations psychologiques complètes pour aider à déterminer si les élèves répondent aux critères d'admissibilité à une classification de handicap et ont besoin d'un enseignement spécialisé et/ou de services connexes. Les psychologues scolaires contribuent à la planification et à la mise en œuvre de la prévention en matière de santé mentale à l'échelle de l'école.

Les travailleurs sociaux scolaires sont agréés par le Département de la santé du District de Columbia et l'OSSE. Ils sont formés pour fournir aux étudiants des traitements et des pratiques de santé mentale fondés sur des données probantes. Les travailleurs sociaux scolaires sont les mieux placés pour fournir des services de soutien comportemental tels qu'ils sont inclus dans le plan d'éducation individualisé (IEP) d'un élève, le plan 504 et les évaluations fonctionnelles du comportement (FBA) et les plans d'intervention comportementale (BIP) pour comprendre et traiter les problèmes de comportement dans l'environnement d'apprentissage.

Les cliniciens des organisations communautaires (OC) sont-ils les mêmes que les prestataires de soins de santé mentale en milieu scolaire ?

Les cliniciens du CBO sont employés par leurs agences respectives. Ils ne sont pas des employés du DCPS. Ils travaillent aux côtés des prestataires de santé mentale des écoles du DCPS pour soutenir les élèves et les familles. Les deux groupes de professionnels fournissent des services de soutien aux élèves et aux familles. Les cliniciens du CBO ne fournissent cependant pas de services de soutien comportemental aux élèves à qui ce service est prescrit dans le cadre d'un PEI ou d'un plan 504.

Pourquoi mon enfant serait-il orienté vers un OBC ?

Les élèves sont orientés vers les CBO par le biais du système de soutien à plusieurs niveaux (MTSS) de l'école. Les écoles utilisent les données pour examiner les progrès des élèves dans divers domaines : lecture, mathématiques, assiduité et comportement. Les élèves qui ont besoin d'aide bénéficient d'interventions ciblées en fonction de leurs besoins. L'équipe de santé mentale de l'école et ses partenaires travaillent ensemble pour déterminer le meilleur clinicien et/ou l'organisation qui répondra aux besoins individuels des élèves.

Y a-t-il un coût associé aux services que mon élève reçoit d'un OBC ?

Aucun élève ne sera refusé pour des services, qu'il soit assuré ou non. Cependant, si un élève est assuré par une compagnie agréée, son assurance sera facturée pour les services. La facturation des services permet aux cliniciens du CBO de fournir des services de niveau 3 dans le cadre scolaire. Les cliniciens demanderont des informations sur l'assurance maladie à des fins de facturation uniquement. Les élèves qui n'ont pas d'assurance peuvent travailler avec les cliniciens du CBO pour obtenir une assurance ou recevoir le soutien d'un prestataire de santé mentale ou d'un conseiller scolaire du DCPS en fonction du niveau de besoin.

Si mon enfant remplit le formulaire d'auto-référence de l'étudiant ou est orienté vers des services de santé mentale par un autre adulte, serai-je informé ?

Selon la loi, les élèves peuvent bénéficier de services de santé mentale sans le consentement des parents. Cependant, le DCPS considère les parents comme des partenaires et le district inclut les parents dans le processus d'orientation, en recherchant leur consentement dans la mesure du possible.

Mon enfant peut-il recevoir des services à l'école s'il reçoit déjà des services de conseil ou de soutien comportemental d'un organisme extérieur ?

Oui. Si votre enfant reçoit des services d'un organisme extérieur, il peut également bénéficier de services de santé mentale en milieu scolaire. Il peut être utile de partager ces informations avec le prestataire externe de votre enfant afin que les services et le traitement puissent être coordonnés.

Si mon enfant consulte un clinicien du CBO, ses informations de traitement sont-elles partagées avec le DCPS ?

Non, mais le DCPS souhaite savoir si nos élèves progressent dans leur traitement. Les progrès de base peuvent être partagés dans le cadre de la planification pédagogique et du suivi des progrès. Les informations de routine fournies au DCPS sont les suivantes :

Nom du clinicien de l'étudiant

- Statut de licence du clinicien
- Nom du superviseur du clinicien et statut de licence s'il n'est pas autorisé à exercer de manière indépendante

Soutien en cas de crise

En cas de crise de santé mentale, il est essentiel d'avoir accès au soutien adéquat. Nous avons compilé une liste de numéros de contact importants que vous devriez garder à portée de main. Soyez préparé et sachez où vous tourner lorsque vous ou quelqu'un que vous connaissez avez besoin d'une aide immédiate. N'oubliez pas de composer le 9-1-1 en cas d'urgence.

Agence	Contact
<p>ChAMPS (Child and Adolescent Mobile Psychiatric Service) est un service d'intervention d'urgence pour les enfants, les adolescents et les adolescents adultes qui traversent une crise de santé mentale ou de santé comportementale.</p>	<p><u>202-481-1440</u></p>
<p>La ligne d'assistance téléphonique Access Helpline (DC Dept. of Behavioral Health) 1(888)7WE-HELP est une ligne téléphonique disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, dotée de professionnels de la santé comportementale qui peuvent orienter un appelant vers une aide immédiate ou des soins continus.</p>	<p><u>888-793-4357</u></p>
<p>PIW (The Psychiatric Institute of Washington) propose des soins de santé comportementaux complets aux enfants, adolescents et adultes qui souffrent de problèmes de santé mentale et de toxicomanie.</p>	<p><u>800-369-2273</u></p>
<p>Suicide & Crisis Lifeline offre un soutien confidentiel 24 heures sur 24 à toute personne en crise suicidaire ou en détresse émotionnelle. Appelez ou envoyez un SMS pour communiquer avec un conseiller de crise qualifié.</p>	<p><u>Appelez ou envoyez un SMS au 988</u></p>

Formulaires de référence



WORRIED ABOUT A STUDENT?

If a student you know is experiencing a mental health challenge, please complete this referral form and a member of the school wellness team will respond.

SCAN HERE:



Mental health matters.
We're here for you.



Formulaire de référence pour adultes en matière de santé mentale et de soutien psychologique

Si vous êtes un parent ou un tuteur et que vous souhaitez faire une référence en matière de santé mentale pour votre élève, veuillez remplir le formulaire de référence.

*Formulaires également disponibles en amharique, chinois et espagnol sur dcpsmentalhealth.org

Répertoire des fournisseurs



Le répertoire des prestataires de services de santé mentale scolaire est une ressource en ligne précieuse qui vous aide à trouver des psychologues scolaires, des travailleurs sociaux, des conseillers scolaires et des organisations communautaires dans l'ensemble du DCPS.



[Voir le répertoire](#)

Partenaires en santé mentale

Pour garantir que tous les élèves aient accès aux soutiens dont ils ont besoin dans les écoles, le DCPS a lancé une initiative visant à étendre les services de santé mentale en associant les écoles à des organismes communautaires. L'équipe de santé mentale scolaire du DCPS s'associe à ces organismes communautaires pour fournir des services supplémentaires aux élèves aux trois niveaux d'intensité.

Certains partenaires de l'OCB fournissent également d'autres services intensifs, notamment, mais sans s'y limiter :

Thérapie fonctionnelle familiale,

- Thérapie cognitivo-comportementale axée sur le traumatisme,
- Thérapie d'interaction parent-enfant,
- Thérapie multisystémique,
- Consommation de substances et formation à la pleine conscience.

D'autres fournissent des services psychiatriques et des soutiens communautaires qui s'étendent au-delà des offres de santé mentale en milieu scolaire.

Calendrier des événements

Explorez notre calendrier d'événements pour les ressources en éducation spécialisée et en santé mentale.



[Voir le calendrier](#)



**VISITEZ
MAINTENA
NT!**

DCPSMENTALHEALTH.ORG



- ✓ ***Soutien en cas de crise***
- ✓ ***Ressources en santé***
- ✓ ***mentale Ressources en***
- ✓ ***éducation spécialisée***
- Répertoire des prestataires***
- ✓ ***à l'échelle du district***
- ✓ ***Stratégies parentales***
- Stratégies des enseignants***

dcpsmentalhealth.org sert d'outil de ressources en ligne pour les enseignants, les étudiants et les familles.