



Salud mental Recursos Año escolar 24-25

SALUD MENTAL ESCOLAR

Su guía para acceder a recursos de salud mental y educación especial en las escuelas públicas de DC.

[SALUDMENTALDCPS.ORG](https://www.saludmentaldcps.org)



TABLA DE CONTENIDO

1. Quienes somos

- **Preguntas frecuentes**
- **Apoyo en caso de crisis**
- **Formularios de derivación para salud mental**

2. Directorio de proveedores

- **Socios de salud mental**
- **Calendario de eventos**

3. Sitio web sobre salud mental en las escuelas



Quienes somos

El equipo de Salud Mental Escolar (SMH) de las Escuelas Públicas del Distrito de Columbia (DCPS) se dedica a brindar servicios a las escuelas y a respaldar el bienestar integral de cada niño. Nuestro equipo de expertos ofrece consultas y servicios integrales, utilizando métodos de evaluación y prácticas terapéuticas comprobados. Al identificar las necesidades individuales de los estudiantes desde el principio, brindamos un apoyo personalizado que garantiza su éxito. Experimente la diferencia que puede generar nuestro enfoque basado en evidencia.

Preguntas frecuentes

¿Qué son los servicios de salud mental en las escuelas?

Los servicios de salud mental en las escuelas son brindados a los estudiantes por personal escolar calificado que se enfoca en el desarrollo integral del niño. Estos servicios pueden abordar una variedad de problemas que su estudiante pueda tener, desde desafíos académicos hasta duelo y pérdida, ansiedad, trauma y otros desafíos que enfrentan los jóvenes.

¿Quién proporciona servicios de salud mental en las escuelas?

Estos servicios son proporcionados por profesionales de salud mental y consejeros escolares.

- Todos los profesionales de salud mental de las escuelas de DCPS están certificados por la Oficina del Superintendente Estatal de Educación (OSSE).
- Los trabajadores sociales escolares también están autorizados a nivel clínico por DC Health.
- Los médicos del Programa de Salud Conductual Escolar del Departamento de Salud Conductual de DC (DBH) y nuestras Organizaciones Comunitarias (CBO) tienen licencia individual o están supervisados por un profesional autorizado cuya agencia ha sido aprobada por el DBH y DCPS.

¿Cuál es la diferencia entre un consejero escolar, un psicólogo escolar y un trabajador social escolar?

Los consejeros escolares, psicólogos y trabajadores sociales desempeñan un papel fundamental en el apoyo a la salud emocional de los estudiantes de todas las edades. Cada grupo profesional tiene funciones diferentes pero fundamentales en el apoyo a los resultados de los estudiantes y a las comunidades escolares.

Los consejeros escolares apoyan a los estudiantes directamente a través de la planificación académica y el establecimiento de metas, lecciones en el aula que maximizan el éxito de los estudiantes e intervenciones en grupos pequeños para apoyar a los estudiantes en su transición de grado. En el nivel secundario, también ayudan a los estudiantes a planificar su educación superior, el servicio militar o la fuerza laboral. Sin embargo, contribuyen a la programación de prevención en toda la escuela y sirven como adultos de confianza en la escuela.

Los psicólogos escolares ayudan a los educadores a identificar las fortalezas de los estudiantes y las áreas de crecimiento tanto en el ámbito académico como en el socioemocional. También actúan como líderes en el trabajo de los Sistemas de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS) que se lleva a cabo en la escuela, colaborando para identificar déficits de habilidades y brindar apoyo para mejorar aquellas áreas desafiantes, ya sean académicas, socioemocionales, de asistencia o conductuales.

Los psicólogos escolares también examinan a los estudiantes que presentan signos tempranos de discapacidad y recopilan datos para determinar el nivel de necesidades de los estudiantes. Si las inquietudes persisten, los psicólogos escolares realizan evaluaciones psicológicas integrales para ayudar a determinar si los estudiantes cumplen con los criterios de elegibilidad para una clasificación de discapacidad y requieren instrucción especializada y/o servicios relacionados. Los psicólogos escolares contribuyen a la planificación e implementación de la prevención de la salud mental en toda la escuela.

Los trabajadores sociales escolares están autorizados tanto por el Departamento de Salud del Distrito de Columbia como por la OSSE. Están capacitados para brindar tratamientos y prácticas de salud mental basados en evidencia a los estudiantes. Los trabajadores sociales escolares son los más adecuados para brindar servicios de apoyo conductual, como los incluidos en el Plan Educativo Individualizado (IEP) del estudiante, el Plan 504 y completar Evaluaciones de Conducta Funcional (FBA) y Planes de Intervención Conductual (BIP) para comprender y abordar los problemas de conducta en el entorno de aprendizaje.

¿Son los médicos de organizaciones comunitarias (OC) lo mismo que los proveedores de salud mental de las escuelas?

Los médicos clínicos de las CBO son empleados de sus respectivas agencias; no son empleados de las DCPS. Trabajan junto con los proveedores de salud mental de las escuelas de las DCPS para apoyar a los estudiantes y las familias. Ambos grupos de profesionales brindan servicios de apoyo a los estudiantes y las familias. Sin embargo, los médicos clínicos de las CBO no brindan servicios de apoyo conductual a los estudiantes a quienes se les prescribe el servicio en un IEP o un plan 504.

¿Por qué mi hijo podría ser remitido a una CBO?

Los estudiantes son derivados a las CBO a través del Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS) de la escuela. Las escuelas utilizan datos para observar el progreso de los estudiantes en una variedad de áreas: lectura, matemáticas, asistencia y comportamiento. Los estudiantes que necesitan apoyo reciben intervenciones específicas para su área de necesidad. El equipo de salud mental de la escuela y los socios trabajan juntos para determinar el mejor médico y/o la mejor organización para satisfacer las necesidades de cada estudiante.

¿Existe algún costo asociado con los servicios que mi estudiante recibe de una CBO?

No se rechazará a ningún estudiante que reciba servicios, tenga o no seguro. Sin embargo, si un estudiante tiene seguro a través de una compañía aceptada, se facturarán los servicios a su seguro. La facturación de los servicios permite a los médicos de la CBO brindar servicios de nivel 3 en el entorno escolar. Los médicos solicitarán información sobre el seguro médico solo con fines de facturación. Los estudiantes que no tengan seguro pueden trabajar con los médicos de la CBO para obtener un seguro o recibir apoyo de un proveedor o consejero de salud mental escolar de DCPS, según el nivel de necesidad.

Si mi hijo completa el formulario de auto-referencia del estudiante o es derivado para recibir servicios de salud mental por otro adulto, ¿me notificarán?

Por ley, los estudiantes pueden recibir servicios de salud mental sin el consentimiento de los padres. Sin embargo, DCPS considera a los padres como socios y el distrito los incluye en el proceso de derivación, buscando su consentimiento en la mayor medida posible.

¿Puede mi hijo recibir servicios en la escuela si ya está recibiendo servicios de asesoramiento/apoyo conductual de una agencia externa?

Sí. Si su hijo recibe servicios de una agencia externa, también puede recibir servicios de salud mental en la escuela. Puede ser útil compartir esta información con el proveedor externo de su hijo para que se puedan coordinar los servicios y el tratamiento.

Si mi hijo está viendo a un médico de CBO, ¿se comparte la información de su tratamiento con DCPS?

No, pero a DCPS le interesa saber si nuestros estudiantes están progresando en el tratamiento. El progreso básico puede compartirse en el contexto de la planificación educativa y el seguimiento del progreso. La información de rutina que se proporciona a DCPS es:

Nombre del médico clínico del estudiante

- Estado de la licencia del médico
- Nombre del supervisor del médico y estado de la licencia si no tiene licencia para ejercer de forma independiente

Apoyo en caso de crisis

En una crisis de salud mental, es fundamental tener acceso al apoyo adecuado. Hemos elaborado una lista de números de contacto importantes que debería tener a mano. Esté preparado y sepa a quién acudir cuando usted o alguien que conoce necesite ayuda inmediata. Recuerde, en una situación de emergencia, llame al 9-1-1.

Agencia	Contacto
<p>ChAMPS (Servicio Psiquiátrico Móvil para Niños y Adolescentes) es un servicio de respuesta a emergencias para niños, adolescentes y adultos adolescentes que atraviesan una crisis de salud mental o conductual.</p>	<p><u>202-481-1440</u></p>
<p>Línea de ayuda de acceso (Departamento de Salud Conductual de DC) 1(888)7WE-HELP es una línea telefónica disponible las 24 horas, los siete días de la semana, atendida por profesionales de la salud conductual que pueden derivar a la persona que llama a ayuda inmediata o atención continua.</p>	<p><u>888-793-4357</u></p>
<p>PIW (El Instituto Psiquiátrico de Washington) ofrece atención médica conductual integral a niños, adolescentes y adultos que experimentan problemas de salud mental y abuso de sustancias.</p>	<p><u>800-369-2273</u></p>
<p>Suicide & Crisis Lifeline brinda apoyo confidencial las 24 horas a cualquier persona que se encuentre en crisis suicida o angustia emocional. Llame o envíe un mensaje de texto para comunicarse con un consejero de crisis capacitado.</p>	<p><u>Llama o envía un mensaje al 988</u></p>

Formularios de referencia



WORRIED ABOUT A STUDENT?

If a student you know is experiencing a mental health challenge, please complete this referral form and a member of the school wellness team will respond.

SCAN HERE:



Mental health matters.
We're here for you.



[Formulario de derivación para adultos para recibir apoyo de salud mental y asesoramiento](#)

Si usted es padre o cuidador y desea hacer una derivación de salud mental para su estudiante, complete el formulario de derivación.

*Los formularios también están disponibles en amárico, chino y español en dcpsmentalhealth.org

Directorio de proveedores



El Directorio de proveedores de salud mental escolar es un valioso recurso en línea que lo ayuda a encontrar psicólogos escolares, trabajadores sociales, consejeros escolares y organizaciones comunitarias en DCPS.



[Ver directorio](#)

Socios de salud mental

Para garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a los apoyos que necesitan en las escuelas, DCPS ha lanzado una iniciativa para ampliar los servicios de salud mental mediante la vinculación de las escuelas con las CBO. El equipo de Salud Mental Escolar de DCPS colabora con estas CBO para brindar servicios adicionales a los estudiantes en los tres niveles de intensidad.

Algunos socios de CBO también brindan otros servicios intensivos, que incluyen, entre otros:

Terapia funcional familiar,

- Terapia cognitivo conductual centrada en el trauma,
- Terapia de interacción padre-hijo,
- Terapia multisistémica,
- Consumo de sustancias y entrenamiento de atención plena.

Otros brindan servicios psiquiátricos y apoyo comunitario que se extienden más allá de las ofertas de salud mental escolares.

Calendario de eventos

Explore nuestro calendario de eventos para obtener recursos de educación especial y salud mental.

 [Ver calendario](#)



SALUDMENTALDCPS.ORG



- ✓ *Apoyo en caso de crisis*
- ✓ *Recursos de salud mental*
- ✓ *Recursos de educación especial Directorio de proveedores de todo el distrito*
- ✓ *Estrategias para padres*
- ✓ *Estrategias para maestros*

dcpsmentalhealth.org sirve como una herramienta de recursos en línea para maestros, estudiantes y familias.