



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

心理健康 资源指南

2025-2026 学年

您在华府公立学校获取
心理健康资源的指南。



[DCPSMENTALHEALTH.ORG](https://dcpsmentalhealth.org)

school.mentalhealth@k12.dc.gov



我们是谁

华府公立学校 (DCPS) 学校心理健康 (SMH) 团队致力于服务学校，支持每个孩子的整体健康发展。我们的专家团队采用经过证实的评估方法和治疗手段，提供全面的咨询和服务。通过及早确认学生的个人需求，我们提供量身定制的支持，确保他们的成功。体验我们循证方法带来的改变。

危机支持电话

在心理健康危机中，获得适当的支持至关重要。

我们整理了一份重要的联系电话列表，请您务必妥善保管。

做好准备，当您或您认识的人需要紧急帮助时，知道该向谁求助。请记住，紧急情况下请拨打 911。

儿童和青少年流动精神病服务 (ChAMPS) 是为患有心理健康或行为健康危机的儿童、青少年和青春期成年人提供的紧急响应服务。

202-481-1440

华府行为健康部的帮助热线是一条每周 7 天、一天 24 小时的电话热线，由行为健康专业人员值班，他们可以为来电者提供即时帮助或持续护理。

1-888-7WE-HELP

华府精神病研究所 (PIW) 为患有精神健康和药物滥用问题的儿童、青少年和成人提供全面的行为医疗保健。

1-800-369-2273

自杀与危机生命线为任何面临自杀危机或情绪困扰的人提供24小时保密支持。致电或发送短信即可联系训练有素的危机咨询师。

致电或发短信至 988



为学生担忧吗？

如果您认识的一名学生正在经历心理健康挑战，请填写这份转介表，
学校健康团队的一名成员将做出回应。

在此处扫描：



心理健康很重要。
我们在此为您服务。



心理健康合作伙伴

.为了确保所有学生都能获得所需的学校支持，DCPS 发起了一项计划，通过将学校与社区组织 (CBO) 配对来扩展心理健康服务。DCPS 的学校心理健康团队与这些 CBO 合作，为三个不同强度级别的学生提供更多服务。

一些 CBO 合作伙伴还提供其他密集的服务，包括但不限于：

- 家庭功能治疗
- 关注创伤认知行为疗法
- 亲子互动疗法
- 多系统疗法
- 药物滥用
- 正念训练

其他 CBO 提供精神病服务和社区支持，其服务范围超越了学校心理健康服务。

什么是学校心理健康服务？

学校心理健康服务由专注于儿童全面发展的合格学校工作人员为学生提供。这些服务可以解决学生可能有的各种需求，从学业挑战到悲伤和失落、焦虑、创伤以及年轻人面临的其他挑战。

谁提供学校心理健康服务？

这些服务由心理健康专业人士和学校辅导员提供。

- DCPS 的校内心理健康专业人士均已获得州教育总监办公室 (OSSE) 的认证。
- 学校社工也持有华府卫生部 (DC Health) 颁发的临床执照。
- 来自华府行为健康部 (DBH) 校内行为健康计划和我们社区组织 (CBO) 的临床医生要么持有个人执照，要么接受持有执照的专业人士的监督，这些专业人士的所在机构已获得 DBH 和 DCPS 的批准。

学校辅导员、学校心理学家和学校社会工作者之间有什么区别？

学校辅导员、心理学家和社会工作者在支持各年龄段学生的心理健康方面都发挥着不可或缺的作用。每个专业群体在支持学生成长和学校社区方面都发挥着不同但至关重要的作用。

学校辅导员通过学业规划和目标设定、最大化学生成功的课堂教学以及小组干预来直接支持学生，帮助他们顺利完成学业。在中学阶段，辅导员还帮助学生规划高等教育、参军或就业。他们还教授全校干预课程，并在学校里充当值得信赖的成年人。

学校心理学家帮助教育工作者确定学生在学业和社会情感领域的优势和成长空间。他们还领导学校开展的多级支持系统 (MTSS) 工作，与学生合作以确定技能上的不足之处，并提供支持以在这些挑战领域提高，无论是学业、社会情感、出勤还是行为领域。学校心理学家还会筛查出现早期残疾迹象的学生，并收集数据以确定学生的需求水平。如果问题持续存在，学校心理学家会进行全面的心理评估，以帮助确定学生是否符合残疾类别的资格标准，并确定是否需要特殊教学和/或相关服务。学校心理学家为全校心理健康干预规划和实施做出贡献。

学校社工持有华府卫生部和 OSSE 颁发的执照。他们接受过培训，能够为学生提供循证心理健康治疗和实践。学校社工最适合提供行为支持服务，这些服务包含在学生的个人教育计划(IEP)、504 计划以及完整的功能行为评估(FBA)和行为干预计划(BIP)中，旨在了解和解决学习环境中的行为问题。

常见问题解答

F.A.Q

社区组织 (CBO) 的临床医生与学校的心理健康服务提供者相同吗？

CBO 临床医生受雇于各自的机构；他们并非 DCPS 的正式员工。他们与 DCPS 的校内心理健康服务提供者合作，为学生及其家庭提供支持。这两类专业人员都为学校及其家庭提供支持服务。但是，CBO 临床医生不为根据个人教育计划 (IEP) 或 504 计划获得该服务的学生提供行为支持服务。

为什么我的孩子会被转介到 CBO？

学生通过学校的多级支持系统 (MTSS) 被转介至 CBO。学校使用数据来追踪学生在阅读、数学、出勤和行为等各个领域的进步。需要支持的学生将获得针对其需求领域的干预措施。学校心理健康团队及其合作伙伴将共同努力，确定最合适的临床医生和/或机构，以满足每位学生的需求。

我的孩子从 CBO 获得的服务是否需要付费？

无论学生是否有保险，我们都不会拒绝为他们提供服务。但是，如果学生通过认可的公司购买了保险，服务费用将由其保险公司承担。服务费用结算允许 CBO 的临床医生在学校环境中提供三级服务。临床医生仅会出于结算目的要求学生提供医保信息。没有保险的学生可以根据需求程度通过 CBO 的临床医生购买保险，或从 DCPS 的学校心理健康服务提供者或辅导员处获得支持。

如果我的孩子填写了学生自我转介表或被另一位成年人转介以接受心理健康服务，我会收到通知吗？

根据法律规定，学生无需家长同意即可接受心理健康服务。但是，DCPS 将家长视为合作伙伴，并将家长纳入转介流程，尽可能征求他们的同意。

如果我的孩子已经从外部机构接受咨询/行为支持服务，他们还可以在学校接受服务吗？

可以。如果您的孩子正在接受外部机构的服务，他们也可以接受学校的心理健康服务。与您孩子的外部服务提供者分享这些信息可能会有所帮助，以便协调服务和治疗。

如果我的孩子正在接受 CBO 临床医生的治疗，他们的治疗信息会与 DCPS 共享吗？

不，但 DCPS 有兴趣了解我们的学生在治疗方面是否取得进展。基本进展情况可能会在教育规划和进度监控的背景下共享。通常提供给 DCPS 的信息包括：

- 学生的临床医生姓名
- 临床医生的执照状态
- 如果临床医生没有独立执业资格，其主管的姓名和执照状态

DCPS 心理健康网站

DCPS 心理健康网站是一个专为家长设计的、支持性强且用户友好的资源。如需获取促进心理健康的资源、我们当地学校心理健康团队名录以及包含研讨会、网络研讨会和社区活动的活动日历，请访问 dcpsmentalhealth.org。



服务提供者 名录



学校心理健康服务提供者名录是 DCPS 心理健康网站上的宝贵资源。您可以在这里找到 DCPS 的学校心理学家、社工、学校辅导员以及社区组织。



[查看名录](#)