



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

Guía de recursos de salud mental

Año escolar 2025-2026

Su guía para acceder a recursos de salud
mental en las Escuelas Públicas del DC.



[DCPSMENTALHEALTH.ORG](https://dcpsmentalhealth.org)

school.mentalhealth@k12.dc.gov



Quienes somos

El Equipo de Salud Mental Escolar (SMH, por sus siglas en inglés) de las Escuelas Públicas del Distrito de Columbia (DCPS) se dedica a atender a las escuelas y a promover el bienestar integral de cada niño. Nuestro equipo de expertos ofrece consultas y servicios integrales, utilizando métodos de evaluación y prácticas terapéuticas comprobadas. Al identificar las necesidades individuales de los estudiantes de forma temprana, brindamos apoyo personalizado que garantiza su éxito. Experimente la diferencia que nuestro enfoque basado en la evidencia puede marcar.

Números de teléfono de apoyo en caso de crisis

En una crisis de salud mental, es crucial tener acceso al apoyo adecuado. Hemos recopilado una lista de números de contacto importantes que debe tener a mano. Manténgase preparado y sepa a dónde acudir cuando usted o alguien que conoce necesite ayuda inmediata. Recuerde, en caso de emergencia, llame al 911.

El Servicio Psiquiátrico Móvil para Niños y Adolescentes (ChAMPS, por siglas en inglés) es un servicio de respuesta a emergencias para niños, adolescentes y adultos adolescentes que tienen una crisis de salud mental o de salud conductual.

202-481-1440

La línea de ayuda de acceso del Departamento de Salud Conductual del DC es una línea telefónica disponible las 24 horas, los siete días de la semana, atendida por profesionales de la salud conductual que pueden derivar a quien llama a ayuda inmediata o atención continua.

1-888-7WE-HELP

El Psychiatric Institute of Washington (PIW) ofrece atención médica conductual integral a niños, adolescentes y adultos que experimentan problemas de salud mental y abuso de sustancias.

1-800-369-2273

La Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis ofrece apoyo confidencial las 24 horas a cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional. Llame o envíe un mensaje de texto para comunicarse con un consejero de crisis capacitado.

Llame o envíe un mensaje de texto al 988



¿PREOCUPADO POR UN ESTUDIANTE?

Si un estudiante que usted conoce está experimentando algún problema de salud mental, le pedimos que complete este formulario y un miembro del equipo de bienestar de la escuela se comunicará con usted.

ESCANEE AQUÍ:



**La salud mental es importante.
Estamos aquí para ayudarle.**



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR



Socios de salud mental

Para garantizar que todos los estudiantes tengan acceso al apoyo que necesitan en la escuela, las DCPS han creado una iniciativa para ampliar los servicios de salud mental mediante la colaboración entre las escuelas y las Organizaciones Comunitarias (CBO, por sus siglas en inglés). El equipo de Salud Mental Escolar de las DCPS colabora con estas CBO para brindar servicios adicionales a los estudiantes en los tres niveles de intensidad.

Algunos socios de CBO también brindan otros servicios intensivos, incluidos, entre otros:

- Terapia funcional familiar.
- Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma.
- Terapia de interacción entre padres e hijos.
- Terapia multisistémica.
- Consumo de sustancias.
- Capacitación de atención plena.

Otras organizaciones comunitarias brindan servicios psiquiátricos y apoyo comunitario que se extienden más allá de las ofertas de salud mental basadas en la escuela.

Preguntas frecuentes

¿Qué son los servicios de salud mental en las escuelas?

Los servicios de salud mental en las escuelas son proporcionados a los estudiantes por personal escolar calificado, enfocado en el desarrollo integral del niño. Estos servicios pueden abordar diversas necesidades que su hijo pueda tener, desde dificultades académicas hasta duelo y pérdida, ansiedad, trauma y otros desafíos que enfrentan los jóvenes.

¿Quién proporciona servicios de salud mental en las escuelas?

Estos servicios son proporcionados por profesionales de salud mental y consejeros escolares.

- Todos los profesionales de salud mental de las escuelas de las DCPS están certificados por la Oficina del Superintendente Estatal de Educación (OSSE, por sus siglas en inglés.)
- Los trabajadores sociales escolares también están autorizados a nivel clínico por el Departamento de Salud del DC (DC Health.)
- Los médicos del Programa de Salud Conductual Escolar del Departamento de Salud Conductual del DC (DBH) y nuestras Organizaciones Comunitarias (CBO) tienen licencia individual o están supervisados por un profesional autorizado cuya agencia ha sido aprobada por el DBH y las DCPS.

Preguntas frecuentes

¿Cuál es la diferencia entre un consejero escolar, un psicólogo escolar y un trabajador social escolar?

Los consejeros escolares, psicólogos y trabajadores sociales desempeñan un papel fundamental en el apoyo a la salud emocional de los estudiantes de todas las edades. Cada grupo profesional desempeña funciones diferentes, pero cruciales, en el apoyo a los resultados estudiantiles y a las comunidades escolares.

Los **consejeros escolares** apoyan directamente a los estudiantes mediante la planificación académica y el establecimiento de metas, clases que maximizan el éxito estudiantil e intervenciones en grupos pequeños para apoyarlos en su transición de grado. En el nivel secundario, también ayudan a los estudiantes a planificar su educación superior, el servicio militar o el mercado laboral. Además, contribuyen a los programas de prevención a nivel escolar y sirven como adultos de confianza en la escuela.

Los **psicólogos escolares** ayudan a los educadores a identificar las áreas de mayor dominio y las áreas de crecimiento de los estudiantes, tanto en el ámbito académico como socioemocional. También lideran el trabajo de los Sistemas de Apoyo Multinivel (MTSS, por sus siglas en inglés) en la escuela, colaborando para identificar déficits de habilidades y brindar apoyo para mejorar las áreas de dificultad, ya sean académicas, socioemocionales, de asistencia o conductuales. Los psicólogos escolares también evalúan a los estudiantes que presentan signos tempranos de discapacidad y recopilan datos para determinar su nivel de necesidades. Si persisten las inquietudes, los psicólogos escolares realizan evaluaciones psicológicas integrales para determinar si un estudiante cumple con los criterios de elegibilidad para una clasificación de discapacidad y requiere instrucción especializada o servicios relacionados. Los psicólogos escolares contribuyen a la planificación e implementación de la prevención de la salud mental en toda la escuela.

Los **trabajadores sociales** escolares están certificados tanto por el Departamento de Salud del Distrito de Columbia como por la OSSE. Están capacitados para brindar tratamientos y prácticas de salud mental con base empírica a los estudiantes. Son los más adecuados para brindar servicios de apoyo conductual, tal como se incluye en el Programa de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés) y el Plan 504 del estudiante, y para completar Evaluaciones Funcionales del Comportamiento (FBA, por sus siglas en inglés) y Planes de Intervención del Comportamiento (BIP, por sus siglas en inglés) para entender y abordar los problemas de comportamiento en el entorno de aprendizaje.

Preguntas frecuentes

¿Los médicos de organizaciones comunitarias (CBO) son lo mismo que los proveedores de salud mental de las escuelas?

Los profesionales clínicos de las CBO son empleados de sus respectivas agencias; no son empleados de las DCPS. Trabajan junto con los proveedores de salud mental escolares de las DCPS para apoyar a los estudiantes y sus familias. Ambos grupos de profesionales brindan servicios de apoyo a estudiantes y familias. Sin embargo, los profesionales clínicos de las CBO no brindan servicios de apoyo conductual a los estudiantes a quienes se les prescribe el servicio en un IEP o plan 504.

¿Por qué mi hijo podría ser derivado a una CBO?

Los estudiantes son derivados a las CBO a través del Sistema de Apoyo Multinivel (MTSS) de la escuela. Las escuelas utilizan datos para evaluar el progreso de los estudiantes en diversas áreas: lectura, matemáticas, asistencia y comportamiento. Los estudiantes que necesitan apoyo reciben intervenciones específicas para su área de necesidad. El equipo de salud mental de la escuela y sus colaboradores trabajan juntos para determinar el profesional clínico o la organización más adecuada para satisfacer las necesidades individuales de cada estudiante.

¿Existe algún costo asociado con los servicios que mi hijo recibe de una CBO?

No se rechazará ningún servicio a ningún estudiante, tenga o no seguro médico. Sin embargo, si un estudiante cuenta con un seguro médico de una compañía autorizada, se le facturarán los servicios. La facturación de servicios permite a los profesionales de la CBO prestar servicios de Nivel 3 en el entorno escolar. Los profesionales solicitarán información del seguro médico únicamente para fines de facturación. Los estudiantes que no tengan seguro médico pueden colaborar con los profesionales de la CBO para obtenerlo o recibir apoyo de un profesional de salud mental o consejero escolar de las DCPS, según su nivel de necesidad.

Si mi hijo completa el Formulario de auto-derivación del estudiante o es derivado para recibir servicios de salud mental por otro adulto, ¿me notificarán?

Por ley, los estudiantes pueden recibir servicios de salud mental sin el consentimiento de sus padres. Sin embargo, las DCPS consideran a los padres como colaboradores y el distrito los incluye en el proceso de derivación, buscando su consentimiento en la mayor medida posible.

¿Mi hijo puede recibir servicios en la escuela si ya está recibiendo servicios de asesoramiento/apoyo conductual de una agencia externa?

Sí. Si su hijo recibe servicios de una agencia externa, también puede recibir servicios de salud mental en la escuela. Podría ser útil compartir esta información con el proveedor externo de su hijo para que se puedan coordinar los servicios y el tratamiento.

Si mi hijo está viendo a un médico de una CBO, ¿se comparte la información de su tratamiento con las DCPS?

No, pero a las DCPS le interesa saber si nuestros estudiantes están progresando en el tratamiento. El progreso básico se puede compartir en el contexto de la planificación educativa y el seguimiento del progreso. La información rutinaria que se proporciona a las DCPS es:

- Nombre del médico del estudiante.
- Estado de la licencia del médico.
- Nombre del supervisor del médico y estado de la licencia si no tiene licencia para ejercer de forma independiente.

SITIO WEB DE SALUD MENTAL DE LAS DCPS

El sitio web de Salud Mental de las DCPS es un recurso de apoyo y fácil de usar, diseñado específicamente para padres. Para obtener recursos que promueven un bienestar mental sólido, un directorio de nuestros equipos de salud mental escolares locales y un calendario de eventos con talleres, seminarios web y actividades comunitarias, visite dcpsmentalhealth.org.



Directorio de proveedores



El Directorio de Proveedores de Salud Mental Escolar es un recurso valioso disponible en el sitio web de Salud Mental de las DCPS. Encuentre psicólogos escolares, trabajadores sociales, consejeros escolares y organizaciones comunitarias en las DCPS.



[Ver directorio](#)