



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

Hướng dẫn Tài nguyên Sức khỏe Tâm thần

Năm học 2025-2026

Cẩm năng tiếp cận dịch vụ sức khỏe
tâm thần tại Sở Giáo dục DC



[DCPSMENTALHEALTH.ORG](https://dcpsmentalhealth.org)

school.mentalhealth@k12.dc.gov



Giới Thiệu Về Chúng Tôi

Nhóm Sức Khỏe Tâm Thần Học Đường (SMH) của Sở Giáo dục DC cam kết phục vụ các trường học và hỗ trợ toàn diện cho sự phát triển toàn diện của mỗi học sinh. Đội ngũ chuyên gia của chúng tôi cung cấp các dịch vụ và tư vấn toàn diện, sử dụng các phương pháp đánh giá đã được kiểm chứng và các liệu pháp trị liệu hiệu quả. Bằng cách xác định sớm nhu cầu cá nhân của học sinh, chúng tôi mang đến sự hỗ trợ phù hợp nhằm đảm bảo thành công cho các em. Hãy cảm nhận sự khác biệt từ phương pháp dựa trên bằng chứng của chúng tôi.

Các Số Điện Thoại Hỗ Trợ Khẩn Cấp

Trong tình huống khủng hoảng về sức khỏe tâm thần, việc tiếp cận được sự hỗ trợ phù hợp là vô cùng quan trọng. Chúng tôi đã tổng hợp một danh sách các số điện thoại liên lạc quan trọng mà bạn nên lưu lại. Hãy luôn chuẩn bị sẵn sàng và biết nơi cần tìm đến khi bạn hoặc người thân cần được giúp đỡ ngay lập tức. **Lưu ý: Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 9-1-1.**

Dịch vụ Tâm thần Lưu động dành cho Trẻ em và Thanh thiếu niên (CHAMPS) là một dịch vụ ứng phó khẩn cấp dành cho trẻ em, thiếu niên và thanh niên đang trải qua khủng hoảng về sức khỏe tâm thần hoặc hành vi.

202-481-1440

Đường dây hỗ trợ Access Helpline của Sở Sức Khỏe Hành Vi DC hoạt động 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần, với đội ngũ chuyên gia sức khỏe hành vi túc trực để hỗ trợ. Họ có thể giới thiệu người gọi đến các dịch vụ hỗ trợ khẩn cấp hoặc chăm sóc lâu dài phù hợp.

1-888-7WE-HELP

Viện Tâm thần Washington (PIW) cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi toàn diện cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn đang gặp vấn đề về sức khỏe tâm thần hoặc lạm dụng chất kích thích.

1-800-369-2273

Đường dây hỗ trợ Tự tử & Khủng hoảng (Suicide & Crisis Lifeline) cung cấp dịch vụ hỗ trợ bảo mật 24 giờ mỗi ngày cho bất kỳ ai đang trải qua khủng hoảng tâm lý hoặc cảm xúc. Bạn có thể gọi điện hoặc nhắn tin để kết nối với chuyên viên tư vấn khủng hoảng đã được đào tạo.

Call or text 988



LO LẮNG VỀ HỌC SINH

Nếu bạn biết một học sinh đang có vấn đề về sức khỏe tâm thần, vui lòng điền vào mẫu giới thiệu này và một thành viên trong nhóm chăm sóc sức khỏe của trường sẽ phản hồi.

SCAN HERE:



Sức khỏe tâm thần rất quan trọng.
Chúng tôi luôn ở đây vì bạn.



ĐỐI TÁC SỨC KHỎE TÂM THẦN

Để đảm bảo mọi học sinh đều được tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ cần thiết tại trường học, Sở Giáo dục DC (DCPS) đã triển khai một sáng kiến nhằm mở rộng các dịch vụ sức khỏe tâm thần thông qua việc kết nối các trường học với các Tổ chức Cộng đồng (CBOs). Nhóm Sức Khỏe Tâm Thần Học Đường của DCPS hợp tác với các tổ chức này để cung cấp thêm các dịch vụ hỗ trợ cho học sinh ở cả ba cấp độ can thiệp khác nhau.

Some CBO partners also provide other intensive services, including but not limited to:

- Liệu pháp gia đình chức năng
- Liệu pháp hành vi nhận thức tập trung vào sang chấn
- Liệu pháp tương tác giữa cha mẹ và con cái
- Liệu pháp đa hệ thống
- Hỗ trợ điều trị lạm dụng chất kích thích
- Huấn luyện chánh niệm

Các Tổ chức Cộng đồng (CBOs) khác cung cấp dịch vụ tâm thần và các hỗ trợ dựa vào cộng đồng vượt ra ngoài phạm vi các dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường học.

Dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường học là gì?

Dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường học được cung cấp cho học sinh bởi đội ngũ nhân viên có chuyên môn tại trường, những người tập trung vào việc phát triển toàn diện cho trẻ. Các dịch vụ này có thể đáp ứng nhiều nhu cầu khác nhau mà học sinh có thể gặp phải, từ khó khăn trong học tập đến nỗi đau mất mát, lo âu, sang chấn tâm lý và các thách thức khác mà trẻ em và thanh thiếu niên thường phải đối mặt.

Ai là người cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường học?

Các dịch vụ này được cung cấp bởi các chuyên gia sức khỏe tâm thần và nhân viên tư vấn học đường.

- Các chuyên gia sức khỏe tâm thần tại trường học của Sở Giáo dục DC (DCPS) đều được cấp chứng chỉ bởi Văn phòng Giám sát Giáo dục Tiểu bang (OSSE).
- Nhân viên xã hội học đường cũng được cấp phép hành nghề ở cấp độ lâm sàng bởi Sở Y tế DC.
- Các chuyên viên từ Chương trình Sức Khỏe Hành Vi tại Trường học của Sở Sức Khỏe Hành Vi DC (DBH) và các Tổ chức Cộng đồng (CBOs) của chúng tôi đều được cấp phép hành nghề cá nhân hoặc làm việc dưới sự giám sát của một chuyên gia đã được cấp phép, thuộc cơ quan đã được DBH và DCPS phê duyệt.

Sự khác biệt giữa nhân viên tư vấn học đường, nhà tâm lý học học đường và nhân viên xã hội học đường là gì?

Nhân viên tư vấn học đường, nhà tâm lý học học đường và nhân viên xã hội học đường đều đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ sức khỏe tinh thần của học sinh ở mọi lứa tuổi. Mỗi nhóm chuyên môn có vai trò khác nhau nhưng đều thiết yếu trong việc nâng cao kết quả học tập của học sinh và xây dựng cộng đồng trường học lành mạnh.

Các cố vấn học đường hỗ trợ học sinh trực tiếp thông qua việc lập kế hoạch học tập và thiết lập mục tiêu, các bài học trên lớp nhằm tối đa hóa sự thành công của học sinh, và các can thiệp theo nhóm nhỏ để hỗ trợ học sinh trong quá trình chuyển cấp. Ở cấp trung học, họ cũng giúp học sinh lập kế hoạch cho giáo dục đại học, quân đội hoặc lực lượng lao động. Họ cũng đóng góp vào các chương trình phòng ngừa toàn trường và đóng vai trò là người lớn đáng tin cậy trong trường học.

Các nhà tâm lý học học đường giúp các nhà giáo dục xác định điểm mạnh và những lĩnh vực cần phát triển của học sinh trong cả học tập và cảm xúc-xã hội. Họ cũng đóng vai trò lãnh đạo trong công tác Hệ thống Hỗ trợ Đa tầng (MTSS) tại trường, phối hợp để xác định những thiếu hụt kỹ năng và các biện pháp hỗ trợ nhằm cải thiện những thách thức đó, dù là về học tập, cảm xúc-xã hội, chuyên cần hay hành vi. Các nhà tâm lý học học đường cũng sàng lọc học sinh có dấu hiệu sớm của khuyết tật và thu thập dữ liệu để xác định mức độ nhu cầu của học sinh. Nếu mối quan ngại vẫn tiếp diễn, họ sẽ thực hiện đánh giá tâm lý toàn diện để xác định xem học sinh có đáp ứng tiêu chí phân loại khuyết tật và có cần được giảng dạy chuyên biệt và/hoặc các dịch vụ liên quan hay không. Các nhà tâm lý học học đường cũng đóng góp vào việc lập kế hoạch và triển khai các chương trình phòng ngừa sức khỏe tâm thần toàn trường.

Các nhân viên xã hội học đường được cấp phép bởi cả Sở Y tế DC và OSSE. Họ được đào tạo để cung cấp các phương pháp và liệu pháp sức khỏe tâm thần dựa trên bằng chứng cho học sinh. Nhân viên xã hội học đường phù hợp nhất để cung cấp các dịch vụ hỗ trợ hành vi như đã nêu trong Kế hoạch Giáo dục Cá nhân hóa (IEP), kế hoạch 504 của học sinh, và thực hiện Đánh giá Hành vi Chức năng (FBA) cũng như Kế hoạch Can thiệp Hành vi (BIP) nhằm hiểu và giải quyết các vấn đề hành vi trong môi trường học tập

Các Câu Hỏi Thường Gặp

F.A.Q

Các chuyên viên trị liệu thuộc Tổ chức cộng đồng (CBO) có giống với các chuyên viên sức khỏe tâm thần làm việc tại trường học không?

Các chuyên viên lâm sàng của tổ chức cộng đồng (CBO) được tuyển dụng bởi các cơ quan của họ; họ không phải là nhân viên của DCPS. Họ làm việc cùng với các chuyên viên sức khỏe tâm thần tại trường học của DCPS để hỗ trợ học sinh và gia đình. Cả hai nhóm chuyên gia đều cung cấp các dịch vụ hỗ trợ cho học sinh và gia đình. Tuy nhiên, các chuyên viên lâm sàng của CBO không cung cấp dịch vụ hỗ trợ hành vi cho học sinh nếu dịch vụ đó được chỉ định trong kế hoạch IEP hoặc kế hoạch 504.

Tại sao con tôi lại được giới thiệu đến một tổ chức cộng đồng (CBO)?

Học sinh được giới thiệu đến các tổ chức cộng đồng (CBO) thông qua Hệ thống Hỗ trợ Đa Tầng (MTSS) của trường. Trường học sử dụng dữ liệu để theo dõi tiến trình của học sinh trong nhiều lĩnh vực: đọc hiểu, toán học, điểm danh và hành vi. Những học sinh cần hỗ trợ sẽ được cung cấp các biện pháp can thiệp phù hợp với nhu cầu cụ thể của mình. Nhóm chuyên viên sức khỏe tâm thần tại trường và các đối tác sẽ cùng nhau xác định chuyên viên và/hoặc tổ chức phù hợp nhất để đáp ứng nhu cầu cá nhân của từng học sinh.

Con tôi phải trả phí khi nhận dịch vụ từ tổ chức cộng đồng (CBO) không?

Không học sinh nào bị từ chối dịch vụ, dù có bảo hiểm hay không. Tuy nhiên, nếu học sinh có bảo hiểm từ một công ty được chấp nhận, bảo hiểm của học sinh sẽ được sử dụng để thanh toán cho các dịch vụ. Việc thanh toán này giúp các chuyên viên lâm sàng của CBO có thể cung cấp các dịch vụ cấp độ 3 ngay tại trường học. Các chuyên viên sẽ yêu cầu thông tin bảo hiểm y tế chỉ để phục vụ mục đích thanh toán. Những học sinh không có bảo hiểm có thể làm việc với chuyên viên CBO để xin bảo hiểm hoặc nhận hỗ trợ từ chuyên viên sức khỏe tâm thần hoặc cố vấn của trường DCPS, tùy theo mức độ cần thiết.

Nếu con tôi Tự Giới Thiệu hoặc được người lớn khác giới thiệu để nhận dịch vụ sức khỏe tâm thần, tôi có được thông báo không?

Theo luật, học sinh có thể nhận dịch vụ sức khỏe tâm thần mà không cần sự đồng ý của phụ huynh. Tuy nhiên, DCPS xem phụ huynh là đối tác và luôn cố gắng bao gồm phụ huynh trong quá trình giới thiệu, tìm kiếm sự đồng thuận của họ trong phạm vi tối đa có thể.

Con tôi có thể nhận dịch vụ tại trường nếu đã nhận được dịch vụ tư vấn/hỗ trợ hành vi từ một tổ chức bên ngoài không?

Có. Nếu con bạn đang nhận dịch vụ từ một tổ chức bên ngoài, con vẫn có thể nhận thêm dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường. Việc chia sẻ thông tin này với nhà cung cấp dịch vụ bên ngoài của con bạn có thể hữu ích để các dịch vụ và phương pháp điều trị được phối hợp hiệu quả.

Nếu con tôi đang gặp chuyên viên lâm sàng của (CBO, thì thông tin điều trị của con có được chia sẻ với DCPS không?

Không. DCPS không nhận được thông tin chi tiết về điều trị từ chuyên viên CBO. Tuy nhiên, DCPS có quan tâm đến việc học sinh có tiến triển trong quá trình điều trị hay không. Một số thông tin cơ bản có thể được chia sẻ trong bối cảnh lập kế hoạch giáo dục và theo dõi tiến trình, bao gồm:

- Tên của chuyên viên đang điều trị cho học sinh
- Tình trạng cấp phép hành nghề của chuyên viên
- Tên và tình trạng cấp phép của người giám sát chuyên viên (nếu chuyên viên chưa được cấp phép hành nghề độc lập)

TRANG WEB SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA DCPS

Trang web Sức Khỏe Tâm Thần của DCPS là một nguồn tài nguyên hỗ trợ và dễ sử dụng, được thiết kế đặc biệt dành cho phụ huynh. Tại đây, bạn có thể tìm thấy các tài nguyên giúp thúc đẩy sức khỏe tâm thần vững mạnh, danh bạ đội ngũ sức khỏe tâm thần tại các trường học địa phương, và lịch sự kiện bao gồm các buổi hội thảo, hội thảo trực tuyến (webinar), và các hoạt động cộng đồng. Truy cập trang web tại: dcpsmentalhealth.org.



Danh bạ nhà cung cấp dịch vụ



Danh bạ Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần tại Trường là một nguồn tài nguyên quý giá nằm trên trang web Sức Khỏe Tâm Thần của DCPS. Bạn có thể tìm thấy các chuyên viên tâm lý học đường, nhân viên xã hội, cố vấn học đường và các tổ chức cộng đồng (CBO) đang hoạt động trong hệ thống trường công DCPS.



Xem Danh Bạ